

ПЛАН-СІТКА
Тижня знань безпеки життєдіяльності
«Майстерня здоров'я: тиждень корисних звичок та практичних порад»
в Центральнуоукраїнському науковому ліцеї Кіровоградської обласної ради
з 02.02.2026 р. по 06.02.2026 р.

Клас	Понеділок 02.02.2026	Вівторок 03.02.2026	Середа 04.02.2026	Четвер 05.02.2026	П'ятниця 06.02.2026	Субота 07.02.2026
10-А	Відкриття Тижня (загальноліцейна лінійка) Оголошення конкуру стіннівок, віршів (УПГ)	Виготовлення стіннівки	Бесіда « Живи свідомо: безпека, здоров'я ,баланс» (Кл.керівник <i>Константинова О.А.</i>)			Підбиття підсумків Тижня Закриття Тижня, нагородження переможців конкурсів (Комісія з організації та проведення Тижня знань безпеки життєдіяльності «Майстерня здоров'я: тиждень корисних звичок та практичних порад»
10-Б		Виготовлення стіннівки	Бесіда з елементами тренінгу «Моя формула здоров'я» (Вихователь <i>Гончар С.Б.</i>)			
10-В		Виготовлення стіннівки	Бесіда-презентація: «Здорова їжа- запорука здорового життя» (Кл.керівник <i>Дмитрієва В.В.</i>)			
10-Г		Виготовлення стіннівки Бесіда- презентація «Здоровий спосіб життя. Принципи й складові» (Кл.керівник <i>Козиревська Н.Ю.</i>)			Екскурсія до Пожежно- технічної виставки-музею ГУ ДСНС України у Кіровоградській обл. (Кл. керівник <i>Козиревська Н.Ю.</i>)	
11-А		Виготовлення стіннівки			Інформаційна година: «Майстерня здоров'я: від корисних звичок до практичних порад!» (Кл. керівник <i>Сущенко В.С.</i>)	
11-Б		Виготовлення стіннівки			Тренінг "Фізичний ресурс та ментальна стійкість" (Кл.керівник <i>Харченко А.О.</i>)	
11-В			Бесіда " Майстерня здоров'я: тиждень корисних звичок та практичних порад" (Вихователь <i>Стрембіцька С.В.</i>)			
11-Г		Виготовлення стіннівки		Тренінг «Корисні звички — мій ресурс у щоденному житті» (Кл. керівник <i>Кондакова А.О.</i>)		
10-11		Проведення конкурсу стіннівок, рефератів, віршів. (Вихователі 10-11-х класів). Проведення міні-диктантів (Вчителі Павленко В.В., Шепель В.О., Костенко О.С., Школьна О.О., Проценко Ю.Є.). Заняття «Перша домедична допомога». (Медпрацівники Красножон Л.М., Денисова С.І., Кожуховська О.В.)				

Заступник директора з виховної роботи

Валентина ШЕПЕЛЬ