**Година психолога.**

**Бесіда на тему: «Проблема сквернослів’я серед молоді»**

Проблема сквернослів’я в наш час дуже актуальна. В Тлумачному словнику сквернослів’я визначається як «мова, наповнена непристойними висловами, нецензурними словами, лайка». На жаль, сьогодні подібні речі чути скрізь: на вулиці, в транспорті, в кіно, на телебаченні, в сім’ї. Але особливо гострою проблема с сквернослів’я стає в середовищі підлітків, тому що вони сприймають брутальні слова, как показник дорослості, как способ самовираження, а іноді вони просто наслідують своїх кумирів — батьків, зірок шоу-бізнесу.

Розглянемо випадки вживання нецензурщини.

1 - це звичне сквернослів’я, притаманне людям с невисоким рівнем культури. В цьому випадку мат входить у звичайний словесний ряд і використовується, автоматично. Основне середовище формування звичного сквернослів’я — сім’я, заснована в культурному вакуумі. Тому сквернослів’я таке стійке: дитина, яка щоденно чує, як батьки «ласкають» один одного матерним словом, майже завжди  стає «матюкливою» та передасть цю звичку своїм дітям.

2 - широко застосовується так зване аффективне сквернослів’я. Воно пов’язане з вираженням якогось почуття та є емоційною реакцією людини на ситуацію, слова чи поведінку інших людей, навіть на свої, іноді мат замість агресії. Те, що це звучить непристойно, люди усвідомлюють і часто замінюють нецензурні слова іншими. Саме в цьому причина іншого значення слова «блін», що в контексті «Ну, блін, знов не вивчив» означає цілком зрозумілий натяк на мат, маскуючись під підлітковий сленг.

3 - ще один з проявів сквернослів’я — навмисний епатаж, виклик суспільстству, щоб зруйнувати загальновживані правила пристойності. Діапазон цього різновиду мата досить широкий — від елементарного лінгвістичного хуліганства, написів на стінах, парканах, в туалетах до манерно-циничних публічних виступів деяких представників інтелігенції та, навіть, витворів мистецтва — книг, кінофільмів, спектаклів. Вплив сквернослів’я на життя та здоров’я людини зацікавило вчених. Японський дослідник доктор Масару Емото, що кілька років вивчав якості води, її зміни під впливом середовища, музики, слів, звернув увагу на особливий вплив слів на воду. В своїх експериментах він записував слова на листочках паперу, прикріплював до пробірок з водою, потім воду заморожували і фотографували та розглядали під мікроскопом. Слова «любов», «душа», «вдячність», «мати Тереза», «ангел», «краса», релігійні молитви мають довершений орнамент, симетричний, гармонійний. Зовсім інший вигляд мають слова з негативним значенням «дурак», «я тебе вб’ю», «Гітлер» - кристали мають нечітке зображення, зруйнований малюнок.

Скажете, до чого тут вода? Але ж наш організм на 80% складається з води. А вода може запам’ятовувати слова, фрази, емоції, а це означає, що вони впливають на здоров’я людини. Уральський вчений Геннадій Чеурін прийшов до висновку, що ненормативна лексика дуже активно впливає на організм людини та спричиняє захворювання. Його гіпотеза «Про вплив ненормативної лексики на психофізіологічний стан живих організмів» була доведена в Науково-Дослідницьких Інститутах Московського центру при Міністерстві здоров’я Російської Федерації, технічних університетах Санкт-Петербурга, Єкатеринбурга та Барнаула. Під час експерименту вчені поливали зерна пшениці різною водою: одна вода «чула» тільки нецензурні слова, а друга – тільки молитви. Як результат, зерна, що поливались першою водою, зійшли в 49 випадках із 100. Ті зерна, що поливались водою з молитвами, проросли в 96 випадках. Все це доказує негативний вплив нецензурщини на живий організм.

Сучасні генетики П.П.Горяєв та Г.Т.Тертишний створили апаратуру, яка перетворює слова в електромагнітні коливання. За 3 роки досліджень вони прийшли до висновку, що якщо людина щоденно вживає чи чує нецензурну мову, то її хромосоми змінюють структуру, починають сворювати негативну програму, спрямовану на самоліквідацію, що передається у спадок. Коли людина читає, спостерігається, що слова любові спонукають пробудженню резервних можливостей генома, а діалоги героїв з прокляттями та неценцурщиною породжують хвороби.

Інша група вчених під керівництвом доктора біологічних наук І.Б.Белявського 17 років займалась проблемою сквернослів’я. Вони довели, що люди, які весь час сквернословлять, живуть менше, тому що в їхніх клітинах дуже швидко відбуваються вікові зміни і проявляються різні хвороби. Зловживання матом повільно, але чітко веде до гормональних порушень, особливо у жінок.

На жаль, сквернослів’я негативно впливає не тільки на здоров’я тих, хто його вживає, але й тих, хто змушений це слухати. Не дарма в старину люди казали, що словом можна вбити. Таким чином, ми спостерігаємо, що в сквернослів’ї прихована велика руйнівна сила, яка несе негативний заряд. Тому зробіть висновки на користь вашому здоров’ю!

Література

1. Эмото Масару. Любовь и вода. – М.: София, 2008.
2. Андросова Ю. Вирус сквернословия // Школьный психолог. – 2008 - № 20.
3. Виноградов С. Сквернословие. // Наука и жизнь — 1993 - № 4.
4. Кравцова М. Плохие слова // Школьный психолог. – 2004 – № 15.
5. Влияние мата на человека. <http://www.vitamarg.com/article/vliynie/404-vliynie-mata-na-cheloveka>
6. Влияние слова на здоровье. <http://www.zdorovuchka.ru/psihologiya-zdorovya/borba-so-stressom/85-vliyanie-slova-na-zdorovie.html>

Влияние слова на механизм наследственности. <http://festival.1september.ru/articles/579264/>